Yogafestival Om am Wald

Programm Freitag 2026

Uhrzeit	Ajna Zelt - Vorträge	Manipura Zelt	Anahata Zelt	Sahasrara Raum	Muladhara Treffpunkt	Svadhisthana Raum
13:00	Einlass 13:00 Uhr					
14:00		**Eröffnung**				
14:30 15:30		**Marion Fuhlendorf** Rishikesh Reihe				**Lisa Schwandt** Aerial Yoga (10 TN begrenzt)
16:00 17:00	**Andrea Christiansen** rituelle Körperhaltungen nach Dr.Felicitas Goodman	**Alina von Pein** embodied movement	**Daniela Urbons** Tanz		**Manuela Behnke** Waldyoga	**Martin Schmitz** KOMM RUNTER mit dem Gong
18:00 20:30		**Simone & Ruth** Mantren zum Mitsingen				