

Yogafestival Om am Wald

Programm Samstag 2026

Uhrzeit	Ajna Zelt - Vorträge	Manipura Zelt	Anahata Zelt	Sahasrara Raum	Muladhara Treffpunkt	Svadhithana Raum
10:00	Einlass					
11:00	Katrin Pätzke Riech Dich glücklich	Antonia & Jan-Markus Mantren singen	/	Mona Markazi Frauenkreis - Schwestern unter sich		Kirsten Jordan Yoga Nidra
12:00						
12:30	Susanne Bowenkamp Resilienz	Daniela Schröder Embodied Dance im Kreis von Frauen	Daniela Urbons Kinderyoga	Andrea Christiansen rituelle Körperhaltungen Workshop	Petra Radtke Waldyoga	Martin Schmitz Yin Yoga mit Gong Begleitung
13:30						
13:30-15:00 Uhr Mittagspause						
15:00	Kaatje Dürrfeld Thema offen	Kerstin Saggau Pilates	Ellen Quiel-Jaepfelt Qigong	Katja Bührke Traumasensibles Yoga	Silke Schuchard Ein Hauch von Wald ist im Fließen d. Atems	Antonia & Anja Yoga und Klang
16:00						
16:30	Silke Albert DIY-Workshop Aroma-Armband*	Christin Strakgraff Phönix Dance Journey	Petra Reher	Marion Fuhlendorf Blind Yoga	Susanne Bowenkamp Waldbaden	Dominic Levien Breathwork
17:30						
18:00	/	Cloud Nine Country LIVE-Konzert	/	Regina & Katrin Thai Yoga Workshop		Alina von Pein Deep Breathwork
19:00						
19:30	/	Jan-Markus Trance Tanzen mit LIVE-Musik	/	Nicole Gegalski Somatic Yoga	/	Petra Reher
21:00						
Lagerfeuer / Aftershow (je nach wetterlage)						

* DIY-Workshop, Erschaffe dein persönliches AROMA ARMBAND , aus Edelsteinen, hochwertigen Holzperlen & Anhänger; Materialkosten Festival Special Preis: je 10€