

# Yogafestival Om am Wald

## Programm Sonntag 2026

Uhrzeit	Ajna Zelt - Vorträge	Manipura Zelt	Anahata Zelt	Sahasrara Raum	Muladhara Treffpunkt	Svadhithana Raum
10:00	Einlass					
11:00	<b>Daniela Schröder</b> Die herzöffnende Kraft von Cacao	<b>Regina &amp; Katrin</b> Thai Yoga Workshop	<b>Nicole Gegalski</b> Yoga Balance	<b>Stefanie Bellwon</b> Mantra & Klangyogastunde		<b>Lisa Schwandt</b> Aerial Yoga (10 TN)
12:00						
12:30		<b>Annett Veress</b> Vinyasa Yoga	<b>Daniela Urbons</b> Kundalini Yoga	<b>Silke Schuchard</b> Der Geist: ein Äffchen oder Faultier?	<b>Manuela Behnke</b> Waldyoga	<b>Mona &amp; Tobias</b> Schamanische Klang & Trance Reise
14:00						
14:00-15:00 Uhr Mittagspause						
14:30		<b>Daniela Schröder</b>				
15:00		Cacao & Tanzreise der Elemente	<b>Ninja Meyer</b> Aromayoga	<b>Marion Fuhlendorf</b> Mondgruß		<b>Kirsten Jorden</b> Entspannung mit Hypnose
16:00						